

# CONTENIDOS

CON 4 EN 1 90 2



**TEATRO Y PINTURA**  
JAVIER ALMÁN



**MASAJE Y POESÍA**  
BIPPAN NORBERG



**DANZA Y ESCULTURA**  
VÍCTOR ORIVE

PEDIR - CÓMO ME VENDO  
TIPOLOGÍAS QUE REPETIMOS  
-HERENCIA EMOCIONAL-  
DESCUBRIR Y POTENCIAR LOS  
RECURSOS PERSONALES  
LA SEXUALIDAD

EL ENCUENTRO DESDE EL SER  
SOLTERO  
QUÉ QUIERO EXACTAMENTE  
EL CARIÑO  
EL DESEO

AUTO-CONCEPTO  
CONTACTO-RETIRADA-INTIMIDAD  
MIEDO-ACCIÓN  
MENSAJES, ESCUCHA Y ATENCIÓN

Bippan  
Norberg

[www.voarte.org](http://www.voarte.org)

voarte  
Crecer en y con el Arte

[www.elcaminante-arteterapia.com](http://www.elcaminante-arteterapia.com)

el  
Caminante  
Centro de Arteterapia de Andalucía

ORGANIZAN  
ORGANIZACIÓN

# VIII JORNADAS EN LA NATURALEZA PARA SINGLES

**Crecimiento Personal** a través del  
**arte para personas sin pareja**

Del 22 al 28 de julio de 2013

Los Castaños Cercedilla (Madrid)

# PRESENTACIÓN

Desde la Arteterapia, grupos que compartirán un mismo proceso...

En un espacio único, los grupos recorrerán una misma experiencia, donde integraremos el Arte, los Sentidos y el Crecimiento Personal, a través de una vivencia global guiada por tres profesionales de sólida formación humanista:

**Javier Almán, Bippan Norberg y Víctor Orive**

Las jornadas están abiertas para 60 hombres y mujeres. Generamos un espacio donde las personas sin pareja de cualquier orientación sexual tengan la posibilidad de contactar con otros semejantes y trabajar desde su ser solteros, explorando los pros y los contras de su situación. Ofrecemos una experiencia vivencial desde el ser artístico, que ayude a cada uno/a a investigar en sus propios recursos, en sus verdaderos deseos de encontrar o no pareja, responsabilidad, modos de relacionarse... desarrollando un trabajo interdisciplinar e integrador de Arte y Autoconocimiento.



# LUGAR DE REALIZACIÓN

**Los Castaños es una casa rural y casa de salud** en Cercedilla, en la Sierra de Guadarrama, a una hora de Madrid. Está muy céntrico, cerca de transporte público, pero en un entorno natural y rural sobre 17.000 m2 de terreno, ocupado por árboles centenarios y animales domésticos. Crecen aquí muchos árboles distintos como el castaño y castaño de indias, el arce, el roble, el tilo, el haya, la encina y muchos más. La sierra está cerca y hay posibilidades de hacer salidas caminando desde la casa misma.

El proyecto de los habitantes de Los Castaños consiste en cultivar lo sano y lo natural, es un oasis de naturalidad y sencillez.

La casa principal es del siglo XIX, completamente reformada de forma artesanal con habitaciones con nombres de árboles autóctonos de la finca. Hay además bungalows hechos con criterios de bioconstrucción. El alojamiento es en habitaciones compartidas o en tienda de campaña propia.

Hay piscina, espacios para tertulias y descanso, bar por la noche. Como estamos a 1200 m de altitud a pesar de que los días son calurosos por la noche refresca.

El menú siempre incluye dos opciones: vegetariana y con proteína animal, elaborado con productos frescos y de temporada.

[www.loscastanos.net](http://www.loscastanos.net)



**Lunes, 22 de Julio**

Llegada por la tarde a partir de las 19h. Cena libre en el pueblo de Cercedilla. Presentación y dinámica de entrada



**Martes, 23 de Julio**

Mañana y Tarde: Encuentro en grupos  
**TALLER NOCTURNO DE RISOTERAPIA**



**Miércoles, 24 de Julio**

Mañana: Encuentro en grupos  
Tarde Libre  
**PASEO NOCTURNO**



**Jueves, 25 de Julio**

Mañana: Encuentro en grupos  
Tarde: **TALLER** opcional de construcción para la Celebración de tu Boda.  
**GINE NOCTURNO**



**Viernes, 26 de Julio**

Mañana: Encuentro en grupos  
**TALLER DE TARDE TOD@S CON TOD@S**

**Sábado, 27 de Julio**

Mañana y Tarde: Encuentro en grupos.  
**Gran fiesta:** Celebración de la boda contigo mismo/a: **“CASARTE” GENA-RITUAL-FIESTA**  
Traer vestuario o material para confeccionar imaginativamente tu disfraz o traje para la fiesta 22h.



**Domingo, 28 de Julio**

Desayuno  
Dinámica de despedida y cierre.  
A partir de las 10h. es necesario dejar las habitaciones.  
Salida de Los Castaños 12h.

# EQUIPOTERAPEUTICO

**JAVIER ALMÁN**, Fundador de “El Caminante” Centro de Arteterapia de Andalucía, Terapeuta Gestalt especializado en Arteterapia, Director Escénico.

**BIPPAN NORBERG**, Formada en Terapia Gestalt, Masaje y el Método Feldenkrais. Coautora de libros sobre el masaje cotidiano y salud femenina.

**VÍCTOR ORIVE**, Creador polifacético, Terapeuta Gestalt y Corporal, Bailarín y Maestro-Coreógrafo, Formador en técnicas de Expresión Integrativa. Dirige Voarte.



Fotografía: Marién Peiró Pérez Ganadora del Concurso de Fotografía Singles

# EQUIPO DE LAS JORNADAS

**Terapeuta de Acogida y Coordinación logística:** **PACO CORREDERAS**, Terapeuta Gestalt y Arteterapeuta.  
**Dos tutores de grupo** que le acompañarán durante toda la vivencia.

# CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

**MATRÍCULA:** 250 euros **PLAZAS LIMITADAS:** 60 personas

**FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN:** abierta hasta completar plazas.

**FECHAS DE REALIZACIÓN:** del lunes 22 de julio por la tarde hasta al domingo 28 de julio por la mañana.

**ALOJAMIENTO:** los asistentes se comprometen a alojarse en Los Castaños de Cercedilla en régimen de pensión completa, al precio de 222 euros, cantidad que se abonará en efectivo el mismo día de llegada al lugar. Este pago es independiente del pago de la matrícula.

**FORMA DE INSCRIPCIÓN:**

**A.-** Rellenar la ficha de inscripción y el cuestionario incluido en la ficha y enviarlo por cualquiera de estos métodos:

- correo electrónico a: [informacion@elcaminante-arteterapia.com](mailto:informacion@elcaminante-arteterapia.com)
- correo postal: **Centro El Caminante. C/ Ventura de la Vega, 5. 29017 Málaga.**

**B.- Imprescindible** enviar junto con la ficha de inscripción una fotografía de carné reciente.

**C.-** Sólo cuando se confirme la plaza vía teléfono o mail estarás admitido/a. Hay un cupo máximo de plazas por género y tendencia.

**D.-** Una vez admitido/a reserva tu plaza ingresando el importe de 250 euros en la cuenta de Unicaja: 2103-0235-05-0030008621 poniendo vuestros apellidos en el apartado “concepto” para identificar el ingreso.

**E.-** Dos semanas antes de la fecha de inicio de las Jornadas, no se devuelve el importe de inscripción.

Para dudas, consultas o matrículas tardías puedes llamar al 952 357 301.

# FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre:.....Apellidos:.....  
 Profesión:..... Edad:..... DNI:.....  
 Domicilio.....  
 Localidad:..... Provincia:..... CP:.....  
 Teléfono fijo:..... Teléfono móvil:.....  
 Email (bien legible):.....  
 ¿Has realizado alguna actividad de crecimiento personal? ¿Cuáles?:.....  
 .....  
 ¿Cómo te enteraste de esta propuesta? web  e-mail  por otra persona  (especificar nombre).....  
 ¿Qué te motiva a inscribirte en esta propuesta? .....  
 .....  
 ¿Alguna enfermedad, lesiones, alergia? .....  
 ¿Has estado o estás en terapia psicológica?.....¿Recibes tratamiento psiquiátrico?.....  
 ¿Tomas alguna medicación? ¿Cuál?.....  
 Define tu orientación sexual: .....  
 ¿Vas a dormir en tienda de campaña propia? Sí  No   
 Iré en coche, puedo coger pasajeros desde: ..... Accedo a dar mi teléfono o email para compartir viaje:   
 Me gustaría poder ir con alguien desde: .....

Con objeto de dar cumplimiento a las obligaciones derivadas del art. 5 de la L.O., nº 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, EL CAMINANTE, CENTRO DE ARTETERAPIA ANDALUCÍA, S.L., le informa de que sus datos personales facilitados mediante esta ficha de inscripción, quedan incorporados a los ficheros de datos de carácter personal para la prestación de servicios por parte de la misma. Los datos solicitados son de cumplimiento obligatorio, siendo imposible realizar la finalidad expresada si no los aporta. El Responsable del mencionado fichero es EL CAMINANTE, CENTRO DE ARTETERAPIA ANDALUCÍA, S.L., y su dirección es c/ Ventura de la Vega, nº 5, 29017-Málaga, a la cual usted podrá remitir un escrito identificado con la referencia “Protección de Datos” para el ejercicio de sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.