

JOORNadas EN la
NatuRAlEza
paRa **SINGLES**

Crecimiento personal a través del arte
para personas sin pareja

Del 27 de julio al 2 de agosto de 2009
En "Al-Haman" - Cortijo Los Baños
Lucainena- Almería

PRESENTACIÓN

Desde la Arteterapia, tres grupos que compartirán un mismo proceso...

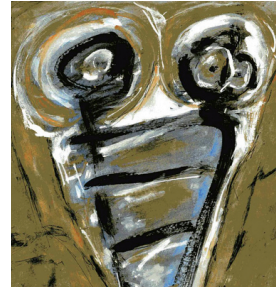
En un espacio único, tres grupos recorrerán una misma experiencia, donde integraremos el Arte, los Sentidos y el Crecimiento personal, a través de una vivencia global guiada por tres profesionales de sólida formación humanista:

Javier Almán, Bippan Norberg y Víctor Orive (VOA)

Las jornadas están abiertas para 60 hombres y mujeres. Generamos un espacio donde las personas sin pareja (heterosexuales, homosexuales, bisexuales) tengan la posibilidad de contactar con otras iguales y trabajar desde su ser solteros, explorando los pros y contras de su situación. Ofrecemos una experiencia vivencial desde el ser artístico, que ayude a cada uno a investigar en sus propios recursos, en sus verdaderos deseos de encontrar o no pareja, responsabilidad, modos de relacionarse... desarrollando un trabajo interdisciplinar e integrador de Arte y Autoconocimiento.

La experiencia se celebrará en **Al-Hamam (Cortijo los Baños)** en Lucainena de las Torres (Almería). Es un sitio privilegiado, con un microclima especial, donde podemos disfrutar de la convivencia humana y la naturaleza, de los animales de la granja, de los baños de lodos, de la piscina, de un paseo nocturno, de una visita al Parque Natural de Cabo de Gata y sus playas.

CONTENIDOS



TEATRO y pINTURA javiER almÁN

Pedir – Cómo me vendo
Tipologías que repetimos
(herencia emocional)
Descubrir y potenciar los recursos
personales
La sexualidad



masaJE y poESía bippAN NORBERG

El encuentro desde el ser soltero
Qué quiero exactamente
El cariño
El deseo



dANZA y ESCULTURA victOR ORIVE

Auto-concepto e imagen
Contacto-retirada-intimidad
Miedo-acción
Mensajes, escucha y atención

dia 1 

Lunes, 27 de julio

Llegada por la tarde a partir de las 19 h.

Cena libre en el pueblo de Lucainena

Presentación y dinámica de entrada a las 22 h.

dia 2 

Martes, 28 de julio

Encuentro en grupos.

Mañana de 9.30 a 11.30 y de 12 a 14 h.

Tarde de 17 a 19 h.

masaje danza de 22.30 a 23.30 h.

dia 3 

Miércoles, 29 de julio

Encuentro en grupos.

Mañana de 9.30 a 14 h.

paseo nocturno

de 22.30 a 00.30 h.

dia 4 

Jueves, 30 de julio

Mañana libre: TALLER opcional de construcción para la Celebración de tu Boda. De 11 a 14 h.

Encuentro en grupos.

Tarde de 16 a 20.30 h.

CINE NOCTURNO 22 a 00 h.

dia 5 

Viernes, 31 de julio

Encuentro en grupos. Mañana de 9.30 a 14 h.

todos con todos de 18 a 21 h.

dia 6 

Sábado, 1 de agosto

Encuentro en grupos.

Mañana de 9.30 a 11.30 h. y de 12 a 14 h.

Tarde de 17 a 20 h.

Gran Fiesta: Celebración de tu boda contigo misma/o : “**casARTE**”

CENA - RITUAL - FIESTA

Traer vestuario o material para confeccionar imaginativamente tu disfraz para la fiesta. A partir de las 22 h.

dia 7 

Domingo, 2 de agosto

Desayuno y de 10 a 11 h. dinámica de despedida y cierre. A partir de las 10h. es necesario dejar las habitaciones. Salida del cortijo.

Equipo TERapeútico 

javiER almán, Fundador de “El Caminante” Centro de Arteterapia de Andalucía, Terapeuta Gestalt, especializado en Arteterapia, Director Escénico.

bippan NORBERG, masajista, enseñó en Finlandia, Hungría, Suecia y EEUU, coautora del libro “Masaje cotidiano”.

victOR ORIVÉ (VoA), Bailarín, Coreógrafo, Creador multidisciplinar, Terapeuta Gestalt y Corporal, Formador en técnicas de Expresión Integrativa.

Equipo de las jornadas

Terapeuta de Acogida: Reme Montero (terapeuta gestalt y corporal)
Coordinación logística y talleres paralelos: Paco Correderas (arteterapeuta, terapeuta gestalt).
Músicos en directo: 2uS (Fernando Abreu & Pablo Carrera)
3 Tutores de grupo que les acompañarán durante la vivencia.

Lugar de Realización

Cortijo Los Baños / Al-Hamam (Lucainena de las Torres – Almería) es un bonito lugar, ubicado en un pequeño oasis, al norte de Sierra Alhama, entre el desierto y el Cabo de Gata.
Se construyó a principios del siglo XIX, por la existencia de unos baños con reconocida acción terapéutica de sus aguas sulfurosas.
El cortijo conserva sus rincones llenos de vida, sus estancias de techos altos y mantiene su verdadera esencia.
Es un espacio ideal para disfrutar de la vida sana, donde podemos respirar aire limpio, tomar el sol, bañarnos, comunicarnos, leer, pasear, observar las estrellas, conectar con la tierra, alimentarnos con comida vegetariana, realizar diversas actividades o simplemente descansar.
El alojamiento en el Cortijo es en dormitorios grandes compartidos o, si prefieres, en tienda de campaña propia. La comida es ovo-lácteo vegetariana.

Para más información: www.cortijo-al-hamam.com

Ficha de inscripción

Nombre: _____
Apellidos: _____
Profesión: _____
Edad: _____ DNI: _____
Domicilio: _____
Localidad: _____
Provincia: _____ C.P.: _____
Tlf.fijo: _____ Tlf.móvil: _____
Email (bien legible): _____
¿Has realizado alguna actividad de crecimiento personal? ¿Cuáles?:

¿Cómo te enteraste de esta propuesta?: _____

¿Qué te motiva a inscribirte en esta experiencia?: _____

¿Alguna enfermedad, lesiones, alergia, terapia?: _____

¿Tomas alguna medicación? ¿Cuál?: _____

Define tu orientación sexual: _____
¿Vas a dormir en tienda de campaña propia? Sí No
Iré en coche, puedo coger pasajeros desde: _____
Me gustaría poder ir con alguien desde: _____



CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Matrícula: 220 euros

Plazas limitadas: 60 personas.

Fecha límite de inscripción: inscripción abierta hasta completar las plazas.

Fechas de realización: del lunes 27 de julio por la tarde/noche hasta el domingo 2 de agosto por la mañana.

Alojamiento: los asistentes se comprometen a alojarse en el Cortijo Los Baños / Al-Hamam de Lucainena en régimen de pensión completa, al precio de 212 euros, cantidad que se abonará en efectivo el mismo día de llegada al Cortijo.

Forma de inscripción:

a.- Ingresar el importe de 220 euros en la cuenta de

Unicaja: 2103-0235-05-0030008621

poniendo vuestros apellidos en el apartado “concepto” para identificar vuestro ingreso.

b.- Rellenar la ficha de inscripción y el cuestionario incluido en la ficha y enviarlo por cualquiera de estos métodos:

- por correo electrónico a: informacion@elcaminante-arteterapia.com

- por fax: 952 357 301 en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 16:30 a 20:30.

- por correo postal: Centro El Caminante. C/ San Andrés 5. 29002 Málaga.

c.- Es imprescindible enviar junto con la ficha de inscripción una fotografía de carné reciente, sin la fotografía previa no tendrás acceso a participar.

d.- Sólo cuando te confirmemos la plaza por teléfono o por e-mail estarás admitido/a ya que hay un cupo de plazas máximo por género y tendencia.

Para dudas, consultas o matrículas tardías puedes llamar al 952 357 301.

ORGANIZAN:

