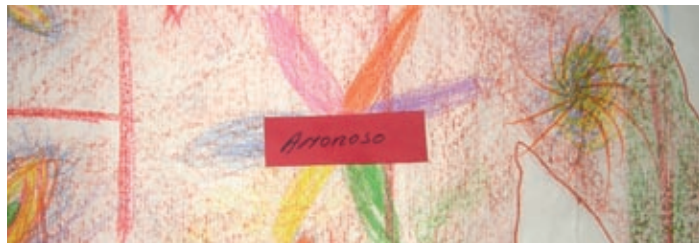


GRUPO SEMANAL DE  
**ARTETERAPIA**



## PRESENTACIÓN

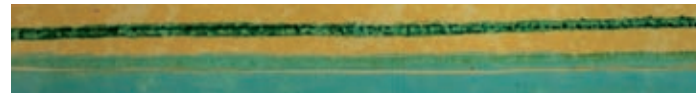
Los Grupos de Arteterapia ofrecen un espacio seguro de trabajo personal en un contexto grupal, donde la persona puede permitirse poco a poco explorar sus emociones, dificultades a la hora de ser y mostrarse tal cual es en contacto con los otros. Consisten en encuentros semanales de dos horas sin un límite de tiempo determinado, siendo cada proceso personal el que determine la duración. Todos los grupos son pues abiertos.

Solo conociéndonos podemos valorarnos y reafirmar quiénes somos, potenciar nuestros recursos, la autoestima, expresarnos con más claridad ante los demás y solucionar nuestros conflictos. Tener mejor salud y ser felices.

## METODOLOGÍA

La metodología es experiencial, ya que es la investigación activa y dinámica desde la Arteterapia Humanista la que facilita una mayor comprensión de los propios sentimientos, exploración de conflictos y expresión de los mismos desde un proceso natural y eficaz de trabajo. Lo que vivimos y experimentamos en positivo lo integramos al instante y forma parte de una mejor salud desde ese momento mismo.

La compañía de las/los componentes del grupo, su interrelación, las diferentes técnicas de Arteterapia (musicoterapia, pinturaterapia, esculturaterapia, collageterapia, etc.) desde el enfoque humanista y la guía de un/a arteterapeuta que acompaña durante este proceso de crecimiento forman los elementos necesarios para garantizar este espacio de salud.



## DESTINATARIOS

Destinado a todas aquellas personas que deseen participar en un trabajo de crecimiento personal, se encuentran pasando por una etapa de tristeza, frustración, conflicto, cambio, etc., o tienen dificultades a la hora de comunicarse o interrelacionarse con otras personas, necesitan reforzar su autoestima o seguridad y explorar sus recursos. También para profesionales o estudiantes que desarrollan su trabajo en contacto con personas (profesionales de la salud, psicología, medicina, trabajo social y comunitario, educación, etc.).

Los grupos semanales que ofrecemos son:

- Grupo de Arteterapia Mixto
- Grupo de Arteterapia de Hombres
- Grupo de Arteterapia de Mujeres
- Grupo de Arteterapia de Adolescentes  
Con edades comprendidas entre 15 y 19
- Grupo de Arteterapia de Infantil  
Grupos según edades



## EQUIPO TERAPÉUTICO

Las y los guías arteterapeutas que acompañarán los grupos pertenecen al equipo Arteterapéutico de **El Caminante. Centro de Arteterapia de Andalucía:**

**Marta Blanco** - Psicóloga, Arteterapeuta Humanista. Especialista en Gestalt Infantil.

**Montse Pérez** - Arteterapeuta Humanista, formada en Terapia Gestalt, Especialista en Gestalt Infantil.

**Alba Conejos** - Arteterapeuta Humanista, Risoterapeuta.

**Paco Correderas** - Arteterapeuta Humanista. Psicoterapeuta Gestalt.

Si quieres referencias sobre nuestros profesionales puedes consultarlas en la web [www.elcaminante-arteterapia.com](http://www.elcaminante-arteterapia.com)

# INFORMACIÓN

La matrícula y la mensualidad es de 60€. Para acceder a cualquiera de los grupos mantendremos una entrevista para garantizar que el trabajo que proponemos es adecuado a la persona y sus necesidades.

Para cualquier información:

llámanos al **952 357 301**

escribenos a **informacion@elcaminante-arteterapia.com**

o visítanos en nuestra casa, **Ventura de la Vega nº 5 (zona Pedregalejo – Málaga)**

[www.elcaminante-arteterapia.com](http://www.elcaminante-arteterapia.com)

Organiza:

**el  
Caminante**  
Centro de Arteterapia de Andalucía

Colaboran:

  
Asociación Andaluza  
de Arteterapia Humanista

  
**Dela A a la Z**  
Colectivo dedicado a la expresión,  
el arte y el crecimiento personal

Diseño:  
  
La Campera

