



# TALLER DE ARTETERAPIA

*un espacio para crecer*

TALLER DE  
ARTETERAPIA *un espacio para crecer*

## PRESENTACIÓN

La propuesta nace en el año 2000 con la intención de ofrecer espacios que desde lo artístico y apoyados en un enfoque humanista puedan favorecer un trabajo de crecimiento personal más profundo y dinámico, dentro de un proceso grupal.

El taller está destinado a todas aquellas personas interesadas en conocerse y profundizar más en ellas con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Al día de hoy han vivenciado esta experiencia más de 700 personas. Este taller da acceso a la Formación en Arteterapia Humanista que dirige nuestra escuela de Arteterapia Humanista de Andalucía

## ¿QUÉ ES ARTETERAPIA?

La Arteterapia es una disciplina que consiste en aplicar diferentes técnicas artísticas, a veces acompañadas de pequeños actos creativos, a un proceso de crecimiento personal o terapéutico. Se fundamenta en la creatividad de la actividad artística, el potencial creativo y activo de la persona y en su contenido analógico.

Su práctica se extiende desde hace más de cincuenta años a contextos clínicos, asistenciales y educativos de todo el mundo.

## ¿QUÉ PRETENDEMOS?

Potenciar la expresión del mundo interior desde el soporte de las técnicas artísticas y la capacidad creativa. Investigar desde nuestro yo verdadero partiendo del “aquí y ahora” para encontrarnos con el lado más intuitivo y espontáneo desde la desdramatización. Trabajar las emociones más reprimidas y confusas, los conflictos pendientes y los miedos que conforman nuestros mecanismos, esos que nos impiden ser auténticos y honestos con nosotros.

## PONENTES

**Javier Almán:** Fundador y Director de “El Caminante” y de la Escuela de Formación de Arteterapia Humanista de Andalucía. Arteterapeuta Humanista, Terapeuta Gestalt, Director Escénico, Actor, Creador Multidisciplinar.

**Paco Correderas** – Arteterapeuta Humanista, Terapeuta Gestalt

**Victoria Regueira** – Psicóloga, Terapeuta Gestalt y Sistémica, Especialista en Gestalt Infantil, Arteterapeuta Humanista

**Alba Conejos** – Arteterapeuta Humanista, Risoterapeuta

**Marta Blanco** - Psicóloga, Arteterapeuta Humanista, Especialista en Gestalt Infantil

**Montse Pérez** - Arteterapeuta Humanista, formada en Terapia Gestalt, Especialista en Gestalt Infantil

## MÚSICATERAPIA *para escucharte*

**C**uando trabajamos mediante la música, los instrumentos musicales, el ruido o los silencios estamos favoreciendo el desarrollo emocional, nuestras percepciones, la escucha, la concentración, la memoria y la afectividad. Nuestra memoria emotiva se activa para ofrecernos la traducción de lo que vivimos, que se conforma con la mezcla de lo que fue en realidad, cómo lo viví en aquel momento personal y el paso del tiempo, mi tiempo.

Música para encontrarme conmigo.

## TEATROTERAPIA *para interpretararte*

**D**esde el teatro nos adentramos en la improvisación, la creatividad, la respiración, la palabra, ser protagonista, el aplauso, la autoestima y la resolución de conflictos. Nos ayuda a vernos desde fuera, entender el porqué de los comportamientos ajenos y acercarnos a los nuestros desde otros ojos, potenciando el ser más resolutivo y nuestra capacidad de comunicación.



## ESCULTURATERAPIA *para esculpirte*

**B**arros, arcillas naturales, materiales fríos y cálidos, maleables y rígidos. Desde cómo los sentimos y nos relacionamos con ellos. Modelarnos es un arte y todos tenemos esta capacidad, solo queda adentrarse en los miedos y en el miedo que da destaparlos. El encuentro con los conflictos es imprescindible, estos son inherentes a la vida, resolver nos lleva a atravesar el muro que nos separa del poder personal, para al final encontrarme con mi “YO” auténtico aprendiendo a disfrutar y manejar mi materia y mis recursos.

Escultura para entrar y manejarme con mis dificultades.

## PINTURATERAPIA *para pintarte*

**A**cercarnos a la pintura es adentrarnos en el mundo de los colores, las formas, la creación de imágenes, el juego con los distintos materiales. Se trabaja la posibilidad de romper barreras, liberar antiguos esquemas, limpiar, reforzar nuestra autoestima, tomar conciencia de cómo utilizo mi espacio y si ocupo mi lugar. Descubrir cómo manejo los colores en mi vida.

Pintura para permitir a los sentimientos manifestarse.



## DANZATERAPIA *para danzarte*

**D**anzar para encontrarme con mis pies, la tierra, mi equilibrio y mi cuerpo. La fuerza y la energía que se mueve en mí. Nos ayuda a restablecer la relación con nuestro cuerpo y con el de los demás mediante el proceso de investigación de nuestra propia expresión individual y la toma de consciencia del espacio personal.

Danzar es también una oportunidad para soltar, ya que el cuerpo expresa cómo vivimos, cómo nos desenvolvemos ante los avatares que la vida y nosotros disponemos, se llena de lo no resuelto y crea su propia coraza. Es un reflejo también de nuestra salud. Danzar es aprender a moverme desde otro lugar, sin sufrimiento.

## ESCRITURATERAPIA *para escribirte*

**P**ara decirte lo que nunca pude, para tener memorias de lo vivido, relajarme, desintoxicar la mente, tomar conciencia de mi guión de vida y apoderarme de las casualidades. En definitiva, tendernos una mano para hacernos amigos de nosotros mismos desde la aceptación de todo lo que nos hace ser.

Escritura para contarte cómo me va, dónde me encuentro, qué siento.



## FOTOGRAFITERAPIA *para fotografiarte*

**A**lbumes familiares, pasados, y presentes integran la herencia familiar y personal, la imagen actual. Se trabaja el álbum personal y la red de relaciones que establece cada persona desde el análisis y la toma de conciencia.

Fotografía para construir.

## COSTURATERAPIA *para confeccionarte*

**P**ara ir tomando conciencia del proceso vivido, aceptarlo y construir desde ahí en base a lo que necesitas para una mejor salud y equilibrio emocional. La oportunidad de coser lo viejo y lo nuevo como punto de partida de un Yo más auténtico. Aprender a hacernos nuestro propio traje a medida para el proyecto de vida a medio plazo, responsabilizarnos, aprender a salir de las dificultades sin hacernos daño. Crear en grupo familia.

## COLLAGETERAPIA *para crear un camino*

**R**ecortes de imágenes, palabras, colores. El trabajo con los símbolos, construir desde darles sentido a las imágenes. Aprender a mirar con otros ojos, elegir, tomarlo, accionarlo, hacerlo mío.

Darme cuenta y tomar conciencia de mi capacidad, poder para construir desde lo que siento en este instante mismo.

## TALLER DE CIERRE *para decir adiós*

**P**ara encontrarte con la naturaleza en el trabajo de aprender a despedirse, a cerrar etapas para seguir caminando, encontrándonos con otros senderos y caminantes.



# INFORMACIÓN

**L**a propuesta contempla un trabajo de 10 fines de semana, uno cada mes aproximadamente. Según el grupo en el que te inscribas los encuentros tendrán lugar en Málaga, Sevilla, Madrid, etc., excepto dos que obligatoriamente (por motivos técnicos y de acondicionamiento del espacio de trabajo) se realizarán en La Casa de El Caminante en Málaga, independientemente del grupo al que pertenezcas y el último que será de carácter residencial y se realiza en la naturaleza.

Cubrirán un total de 110 horas. Los horarios son: sábados de 11 a 14h y de 16 a 20h y domingos de 11 a 14h. De estar interesada/o en la propuesta, debes ponerte en contacto con nosotros lo antes posible para que te enviemos un cuestionario con información básica y tener acceso a los grupos. Si lo consideramos necesario te daremos cita para una entrevista personal con el objetivo de garantizar que el trabajo que proponemos sea acorde a tus necesidades. El calendario de fechas se facilitará con la inscripción una vez esté cerrado, el comienzo está previsto entre septiembre y octubre.

El precio del taller de Arteterapia es de 1.500 €. Te damos la oportunidad de abonarlo por mensualidades de 150 € por fin de semana (130 € para desempleados, acreditándolo debidamente). Una vez que te confirmemos tu plaza, tendrás que reservarla haciendo el ingreso íntegro o bien de la matrícula de 150 € que quedará como fianza y que servirá como pago del último fin de semana, el décimo. No se realizará devolución de la matrícula dos semanas antes del inicio del programa o bien si la persona lo abandona una vez iniciado.

Para cualquier información:

llámanos al **952 357 301**

escribenos a **informacion@elcaminante-arteterapia.com**

o visítanos en nuestra casa, **Ventura de la Vega nº 5 (zona Pedregalejo – Málaga)**

**www.elcaminante-arteterapia.com**

Organiza:



Colaboran:

