

## PRESENTACIÓN

No existen escuelas para aprender a vivir.

Se enseñan, sin embargo innumerables disciplinas, cosas grandes y pequeñas.

Cosas que podría incluso pensarse que no sirven para nada. Al menos no para ser más feliz.

Como madre he echado muchas veces de menos una escuela donde aprender el oficio de educar en libertad para la vida.

Como persona he encontrado en la arteterapia una poderosa herramienta para acometer el reto de ser yo misma.

Como profesional cada día tengo la oportunidad de compartir esta herramienta y ponerla al servicio de las personas que están en el mismo empeño.

Ser en plenitud, en paz, en libertad.

Vivir es un arte, educar para la autonomía y para la libertad también lo es. Y es desde el arte, desde la expresión de la esencia única que nos habita y a la que habitamos, desde donde nos planteamos este trabajo. Pretendemos crear un espacio en el que dar respuesta a algunas de las necesidades que sentimos.

Las personas con las que vamos a trabajar ya son maravillosas, pero quizá no lo saben. Aún no se han dado cuenta de la cantidad de recursos con los que cuentan, y la cantidad de ellos que van a elaborar. La sociedad en que vivimos nos somete a diversas presiones, muchas de las cuales no favorecen la transición saludable que, de hecho, ha de realizar la persona en esta etapa, clave en su desarrollo, y en muchas de sus elecciones de su vida de adultos.

## EQUIPO PSICOPEDAGÓGICO

### Ponentes:

#### ★ Juanjo Poyg:

Educador Social. Especialista en técnicas de expresión creativa y Educación desde el arte. Arteterapeuta. Formado en técnicas psicocorporales, y terapia familiar sistémica. Mediador Social. Esp. Medio Intercultural. 10 años de experiencia en el trabajo directo y formación profesional para la gestión en espacios en conflicto. Diplomado en Trabajo Social. Ha dirigido grupos de teatro social para jóvenes. Autor, en colaboración, del libro "Formación en valores - La música". Educación en valores desde una mirada creativa. Instituto Andaluz de la Juventud.

#### ★ María José Malpica:

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología, Especialidad Psicología Social. Arteterapeuta. Experiencia con grupos de jóvenes de ambos sexos en el área de la salud. Monitora de Tiempo Libre. Formada como Coordinadora de grupos en el Instituto de Terapia del Reencuentro por Fina Sanz. Profesora titular de Sociología de la Salud en la E.U.O. Amplia formación en distintas disciplinas en el ámbito del Desarrollo Personal.

### Terapeutas:

#### Javier Almán:

Arteterapeuta Gestalt. Fundador y director del Centro de Arteterapia de Andalucía "El Caminante"

#### Carmen Ruiz:

Psicóloga y Terapeuta Gestalt. Formada en Arteterapia y Bioenergética.

## ★ INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

El taller se desarrolla un día a la semana durante dos horas. Si estáis interesados/as en que asista vuestro/a hijo/a tenéis que solicitar la ficha de inscripción, una vez recibida se os dará una cita con el equipo psicopedagógico y pasada ésta, vuestra hija/o podrá acceder al taller

#### ★ El precio mensual es de 100 € e incluye el material necesario.

Se plantean tres grupos:

Primero. De 6 a 10 años.

Segundo. De 11 a 13 años.

Tercero. De 14 a 17 años.

Abierta la Inscripción durante todo el año.

#### ★ Para solicitar información puedes llamarnos al

**952 357 301 – 687 357 302**

O escribimos un correo a: [centroelcaminante@hotmail.com](mailto:centroelcaminante@hotmail.com)

Estamos en: **C/ Ramón Alarcón nº 2**

**(Paseo de los Tilos) Málaga**

# Escuela de Magia para la vida Taller de arte y crecimiento personal para niños y niñas

## Organizan:



# Guerrito

**Pasar. Pasar de ser el conejo asustado esperando en la oscuridad a que algo te arrastre hacia fuera a salir. Salir del sombrero y darte cuenta de que tú eres el mago. Y que del sombrero, puedes sacar lo que tú decidas.**

Esta es la historia de un niño que vivió hace tiempo... digamos escondido. Escondido dentro.

Un niño que no era tonto, ni feo, ni tenía una oreja verde, ni era el más valiente de su clase. Lo extraordinario es que vivía dentro de su sombrero.

Por más que intentaba verlo, había olvidado cómo es que vivía allí. Lo único que sabía bien era que había algunas cosas del mundo de los mayores que sí le parecían un poco tontas y aburridas. Algunas le asustaban un poco. Otras le parecían simplemente un rollo. A veces parecía invisible. A veces parecía que nadie podía oírlo. Como si nunca estuviese en su sitio. Ni siquiera encontraba a otros niños o niñas que se parecieran a él. Y a veces echaba de menos. Echaba de menos con esa extraña sensación que te deja los pies fríos cuando echas en falta a alguien que no conoces aún.

Quizás por todas estas cosas decidió vivir allí, o porque se veían mejor las estrellas, o porque olía a regaliz. La verdad no se sabe.

Lo cierto es que el niño tenía un gran secreto que parecía no poder compartir con nadie.

El niño tenía una poderosa imaginación. Y allí, dentro del sombrero, podía vivir aventuras fantásticas. Viajar a tierras lejanas. Sentirse a salvo. Hacer increíbles amigos en otros planetas. Y aún así, a veces, seguía echando en falta a alguien con quien poder reír hasta el último diente, o cantar aquella música que silbaban las estrellas.

Un día ocurrió algo increíble. Ocurrió que decidió salir a vivir fuera de su sombrero.

Al poner sus pies en la tierra, comenzó a crecer rápidamente. Creció por todos los años que pasó escondido dentro de su pequeño sombrero. Su secreto creció también con él, pero ya no pudo ser por más tiempo un secreto, porque el niño, que ahora se veía un joven hermoso, comenzó a convertirse en alguien muy especial. Alguien, a quien personas de otro tiempo, o de dentro de otros sombreros como el suyo, se hubieran atrevido a llamar "un mago".

El niño aprendió a utilizar el sombrero para sacar cosas preciosas de él. Nunca más volvió a sentirse aislado. Y cuentan que una vez, se pintó una oreja verde... sólo para probar.

# Contenidos

Hace años que desde El Centro de Arteterapia de Andalucía "El Caminante" estamos investigando y proponiendo espacios de salud desde donde construir. Actualmente los grupos de arteterapia de adultos, parejas y jóvenes se han consolidado como espacios terapéuticos, no queremos olvidarnos de los/as más pequeños/as por ello hemos adaptado todo el programa de arteterapia a ellos/as con la confianza de que sólo necesitan una oportunidad para salir del sombrero y crecer sanos y capaces.

## Escuela de magia para la vida

### Qué es?

Un taller grupal. Un espacio donde descubrir y desarrollar al artista que llevamos dentro. Donde transformar los miedos, el dolor, la timidez en arte a través de la expresión creativa.

Hay puertas que nunca hemos cruzado y se abren hacia lugares llenos de juego, alegría, amor, libertad, magia.

Un lugar donde hacer amigos y amigas como tú.

Vamos a cruzarlas juntos...

### Contenidos

El trabajo se desarrolla a través de enfoques socioafectivos. Vivenciando, explorando desde las emociones, descubriendo a través de los sentidos, expresando libremente y haciendo conscientes los recursos creativos propios.

Se utilizarán varios lenguajes de expresión creativa como la música, el movimiento, la palabra (voz), el teatro (el gesto), la escultura, la pintura (los colores), la escritura, etc.

Basaremos el trabajo en un proceso de creación y participación colectiva. Encaminado al desarrollo personal desde la arteterapia.

# CRECER, una tarea maravillosa

Todos/as crecemos hasta el final. Aun cuando dejamos de crecer por fuera continuamos creciendo por dentro.

Los árboles jóvenes tienen el don de la flexibilidad. Por eso es un momento maravilloso para encauzar el desarrollo, para posibilitar el que las raíces, el tronco, las ramas, encuentren el canal para manifestarse del modo más sano, completo, armónico y vital posible.

Permitiendo surgir el ser espléndido y único que cada uno/a de nosotros/as es.

